



# Vorbereitungsplan

## "Winter 2023"

ROSENMONTAG	20.02.2023		frei	V4 vom 1.2.23
<b>Faschingsdienstag</b>	21.02.2023	19:30h	<b>Trainingsauftakt mit anschl. gemütlichen Beisammensein</b>	
Aschermittwoch	22.02.2023		frei	
<b>Donnerstag</b>	23.02.2023	20:15 h	Spinning (Treff um 19:55h im NEW MOUNTAINS in Mainburg) - 12 Euro incl. Drink	
<b>Freitag</b>	24.02.2023		<b>Training</b>	
<b>Samstag</b>	25.02.2023		frei	
<b>Sonntag</b>	26.02.2023	14:30h	<b>HSV Rottenegg II - SV Menning II</b>	
		14:30h	<b>TSV Rudelzhausen - HSV Rottenegg</b>	



### KW 28 (Woche 2)

Montag	27.02.2023		frei	
<b>Dienstag</b>	28.02.2023	19:30h	<b>Training</b>	
<b>Mittwoch</b>	01.03.2023		frei	
Donnerstag	02.03.2023	20:15 h	Spinning (Treff um 19:55h im NEW MOUNTAINS in Mainburg) - 12 Euro incl. Drink	
Freitag	03.03.2023	19:00h	<b>Training</b>	
Samstag	04.03.2023			
<b>Sonntag</b>	05.03.2023	14:30h	<b>TESTSPIEL HSV Rottenegg- SC Thaldorf</b>	

### KW 29 (Woche 3)

Montag	06.03.2023		frei	
<b>Dienstag</b>	07.03.2023	19:30h	<b>Training</b>	
<b>Mittwoch</b>	08.03.2023	19:00h	<b>TESTSPIEL SV Oberhaidlfing - HSV Rottenegg</b>	
Donnerstag	09.03.2023	20:15 h	Spinning (Treff um 19:55h im NEW MOUNTAINS in Mainburg) - 12 Euro incl. Drink	
<b>Freitag</b>	<b>10.03.2023</b>	<b>Abfahrt ca. 8 Uhr</b>	Anreise und 2 x Training	<b>Trainings- und Kameradschaftslager          "Socca-Tours" an der Grenze          Bayern-Tirol in Kiefersfelden          Hotel Gasthof zur Post</b>
<b>Samstag</b>	<b>11.03.2023</b>		"Training und Testspiel + Kameradschaftsabend"	
<b>Sonntag</b>	<b>12.03.2023</b>	ca. 12:00h	Rückreise gegen Mittag	

### KW 30 (Woche 4)

Montag	13.03.2023		frei	
<b>Dienstag</b>	<b>14.03.2023</b>	19:30h	<b>Training</b>	
Mittwoch	15.03.2023		<b>TESTSPIEL HSV Rottenegg I - SV Geroldshausen</b>	
Donnerstag	16.03.2023		frei	
<b>Freitag</b>	<b>17.03.2023</b>	19:00h	<b>Training</b> (Standards / Taktik)	
<b>Samstag</b>	<b>18.03.2023</b>	14:30h	<b>TESTSPIEL HSV Rottenegg I - SV Walkkofen II (KK-Res.)</b>	
		14:30h	<b>Nachholspiel SV Illmünster III o.W. - HSV Rottenegg II</b>	
Sonntag	<b>19.03.2023</b>			

### KW 31 (Woche 5)

Montag	20.03.2023		frei	
<b>Dienstag</b>	<b>21.03.2023</b>	19:30h	<b>Training</b>	
Mittwoch	22.03.2023		frei	
Donnerstag	23.03.2023		frei	
<b>Freitag</b>	<b>24.03.2023</b>	19:00h	<b>Abschlußtraining vor dem Saisonstart ( mit Brotzeit/Grillen mit Grillmeister BENE )</b>	
Samstag	25.03.2023		frei	
<b>Sonntag</b>	<b>26.03.2023</b>	15:00h	<b>PUNKTSPIEL- START HSV Rottenegg II - spielfrei Spvgg. Steinkirchen - HSV Rottenegg</b>	

**ZU JEDEM TRAINING SIND LAUF- UND FUSSBALLSCHUHE MITZUBRINGEN!**

Ich wünsche UNS eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison !  
 Eure Trainer-Team Chris ( 0160 1838 232 / coach-chris@fussball.ms )  
 Artur ( 0151 / 66344188 ) und Dommi ( 0151 / 59077878 )